

友人・知人一覧

見 本

●大切な友人や知人について、家族がわかるように記入しておきましょう。

フリガナ 名 前			間柄			生年 月日	年 月 日	
住 所	〒 -							
電 話			携帯電話			メールアドレス		
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）		
メモ								

フリガナ 名 前			間柄			生年 月日	年 月 日	
住 所	〒 -							
電 話			携帯電話			メールアドレス		
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）		
メモ								

フリガナ 名 前			間柄			生年 月日	年 月 日	
住 所	〒 -							
電 話			携帯電話			メールアドレス		
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）		
メモ								

フリガナ 名 前			間柄			生年 月日	年 月 日	
住 所	〒 -							
電 話			携帯電話			メールアドレス		
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）		
メモ								

フリガナ 名 前			間柄			生年 月日	年 月 日	
住 所	〒 -							
電 話			携帯電話			メールアドレス		
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）		
メモ								

はじめに

自分のこと

家族と親族

友人・知人

財産管理

医療と介護

気になること

文化芸術の思い出

相続と遺言

葬儀とお墓

大切な人のメッセージ

見 本

記入日： 年 月 日

フリガナ 名 前			間柄		生年 月日	年 月 日
住 所	〒 -					
電 話			携帯電話		メールアドレス	
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）
メ モ						

フリガナ 名 前			間柄		生年 月日	年 月 日
住 所	〒 -					
電 話			携帯電話		メールアドレス	
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）
メ モ						

フリガナ 名 前			間柄		生年 月日	年 月 日
住 所	〒 -					
電 話			携帯電話		メールアドレス	
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）
メ モ						

フリガナ 名 前			間柄		生年 月日	年 月 日
住 所	〒 -					
電 話			携帯電話		メールアドレス	
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）
メ モ						

フリガナ 名 前			間柄		生年 月日	年 月 日
住 所	〒 -					
電 話			携帯電話		メールアドレス	
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）
メ モ						

はじめに

自分のこと

家族と親族

友人・知人

財産管理

医療と介護

気になること

文化芸術の思い出

相続と遺言

葬儀とお墓

大切な人のメッセージ

友人・知人一覧

見 本

●大切な友人や知人について、家族がわかるように記入しておきましょう。

フリガナ 名 前			間柄		生年 月日	年 月 日
住 所	〒 -					
電 話			携帯電話			メールアドレス
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）
メ モ						

フリガナ 名 前			間柄		生年 月日	年 月 日
住 所	〒 -					
電 話			携帯電話			メールアドレス
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）
メ モ						

フリガナ 名 前			間柄		生年 月日	年 月 日
住 所	〒 -					
電 話			携帯電話			メールアドレス
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）
メ モ						

フリガナ 名 前			間柄		生年 月日	年 月 日
住 所	〒 -					
電 話			携帯電話			メールアドレス
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）
メ モ						

フリガナ 名 前			間柄		生年 月日	年 月 日
住 所	〒 -					
電 話			携帯電話			メールアドレス
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）
メ モ						

見 本

記入日： 年 月 日

フリガナ 名 前			間柄			生年 月 日	年 月 日	
住 所	〒 -							
電 話			携帯電話			メールアドレス		
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）		
メ モ								

フリガナ 名 前			間柄			生年 月 日	年 月 日	
住 所	〒 -							
電 話			携帯電話			メールアドレス		
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）		
メ モ								

フリガナ 名 前			間柄			生年 月 日	年 月 日	
住 所	〒 -							
電 話			携帯電話			メールアドレス		
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）		
メ モ								

フリガナ 名 前			間柄			生年 月 日	年 月 日	
住 所	〒 -							
電 話			携帯電話			メールアドレス		
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）		
メ モ								

フリガナ 名 前			間柄			生年 月 日	年 月 日	
住 所	〒 -							
電 話			携帯電話			メールアドレス		
もしものとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい		葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい		連絡方法 の希望	電話・携帯電話・メール その他（ ）		
メ モ								

はじめに

自分のこと

家族と親族

友人・知人

財産管理

医療と介護

気になること

文化・葬儀の思い

相続と遺言

葬儀とお墓

大切な人のメッセージ

その他連絡先一覧

見 本

●施設など、普段の生活に必要な連絡先なども記入しておく、もしもの時に役立ちます。

名 前		関係	
住 所	〒 -		
電 話		携帯 電話	
メール アドレス		もしも のとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい 葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい

名 前		関係	
住 所	〒 -		
電 話		携帯 電話	
メール アドレス		もしも のとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい 葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい

名 前		関係	
住 所	〒 -		
電 話		携帯 電話	
メール アドレス		もしも のとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい 葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい

名 前		関係	
住 所	〒 -		
電 話		携帯 電話	
メール アドレス		もしも のとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい 葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい

名 前		関係	
住 所	〒 -		
電 話		携帯 電話	
メール アドレス		もしも のとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい 葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい

はじめに
自分のこと
家族と親族
友人・知人
財産管理
医療と介護
気になること
文化・芸術の思い出
相続と遺言
葬儀とお墓
大切な人のメッセージ

見 本

記入日： 年 月 日

名 前		関係		
住 所	〒 -			
電 話		携帯 電話		
メール アドレス		もしも のとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい	葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい

名 前		関係		
住 所	〒 -			
電 話		携帯 電話		
メール アドレス		もしも のとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい	葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい

名 前		関係		
住 所	〒 -			
電 話		携帯 電話		
メール アドレス		もしも のとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい	葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい

名 前		関係		
住 所	〒 -			
電 話		携帯 電話		
メール アドレス		もしも のとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい	葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい

名 前		関係		
住 所	〒 -			
電 話		携帯 電話		
メール アドレス		もしも のとき	入院時連絡 する・しない・どちらでもよい	葬儀時連絡 する・しない・どちらでもよい

はじめに
自分のこと
家族と親族
友人・知人
財産管理
医療と介護
気になること
文化・葬儀の思い出
相続と遺言
葬儀とお墓
大切な人のメッセージ